69977031559400 Str. H. Teculescu nr. 34-36 Sighisoara 545400 · +40265777844 · veritas@veritas.ro · www.veritas.ro

RAPORT ANUAL 2025

CENTRU DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE PENSIONATE

Beneficiarii Centrului nostru de zi sunt varstnici pensionari sighisoreni care au nevoie de socializare si comunicare , care si-au pierdut partenerul de viata si care cauta sa-si aline singuratatea. Parte dintre ei se simt marginalizati, au pensii mici sunt rupti de lume si deseori chiar si de familiile lor, copiii lor fiind plecati la lucru prin tara ori strainatate in cautarea unui trai mai bun. La aceasta varsta deseori oamenii se confrunta cu un sentiment de inutilitate, de lipsa de orizont iar despartirea de familia extinsa este perceputa ca abandon. Apartenenta la grup ofera incurajare, un sentiment de apartenenta, de bine si resurse in depasirea situatiilor dificile cu care se confrunta.

Scopul nostru este de a oferi un mediu sprijinitor, stimulativ si sigur adaptat persoanelor in varsta, promovand astfel incluziunea sociala si imbunatatirea calitatii vietii.

Asigurarea unui mediu sigur si confortabil pentru beneficiari, oferirea de servicii de suport pshihologic si emotional.

In planificarea activitatilor am tinut cont de abordarea holistica a nevoilor asistatilor urmarind pe langa socializare si cresterea stimei de sine, a credintei, exersarea unor abilitati de viata si dezvoltarea altora noi, exercitii fizice, organizam excursii, iesiri in natura, oferim activitati de artterapie si muzicoterapie, dans.

Un numar de 2 seniori au fost implicati in proiectul national Generatii finantat de Fundatia Regala Margareta a Romaniei care urmareste transferarea de cunostinte si deprinderi de viata catre copiii si adolescentii centrului nostru de zi.

Pe langa serviciile de asistenta sociala sus mentionate, unii varstnici au beneficiat de un pranz servit la Cantina sociala a fundatiei.

In anul 2025 beneficirii au primit de doua ori ajutoare materiale ce constau in: haine, incaltaminte, lenjerie, iar medicamente, materiale pt. incontinenta sunt oferite regulat in functie de posibilitati.

In completarea asistentei sociale au venit si serviciile de consiliere juridica si psihologica oferite de jurista fundatiei si de psihologul nostru.

Serviciile de asistenta au fost oferite in urma consultarii grupului si in concordanta cu valorile fundatiei:

- Servicii pentru prevenirea marginalizării sociale și sprijinirea pentru integrare /reintegrarea socială

- Servicii de socializare si petrecerea timpului liber, excursii si iesiri in natura

- Servicii de consiliere, informare socială și îndrumare socio-administrativă

- cantina sociala

- consiliere psihologica

- consiliere juridica

In planificarea activitatii avem in vedere organizarea de activitati recreative dar si cele de invatare stiut fiind faptul ca antrenarea creierului in activitati de invatare mentine o stare buna de sanatate generala.

In anul 2025 asistatii centrului nostru au beneficiat de :

- activitati recreative dar si de invatare.

- activitati de autocunoastere si imbunatatirea relatiilor interpersonale

- servicii de suport pshihologic.

- activitati care urmaresc dezvoltarea spirituala cu abordare ecumenica

- activitati de dezvoltare a deprinderilor artistice cu elemente de artterapie: pictura, fise de colorat,

- activitati muzicale care au inclus cantece, pricesne sub conducerea unei doamne dirijoare.

- cursul de Digitalizare care a urmarit formarea de deprinderi in folosirea telefonului si a aplicatilor lui cat si facilitatile oferite de lumea digitala in efectuare platilor, socializare etc.

- activitati de autogospodarire /gatit

Anul 2025 a fost unul plin de realizari si lectii invatate urmarind imbunatatirea serviciilor oferite cat si crearea un mediu propice pentru dezvoltarea personala a tuturor beneficiarilor.

Avem 2 cluburi organizate in aceeasi locatie . La un club avem un numar de 40 de persoane iar la celalat club avem 29 de persoane. Pe langa aceste persoane mai avem un numar de 2 persoane la domiciliu pe care le-am asistat saptamanal si de cate ori este nevoie. Acestia sunt vizitati de lucratorul social periodic sau sunt contactati telefonic in vederea monitorizarii lor.

Prezenta asistatilor a fost una foate buna. Acestia isi exprima bucuria de a socializa si de a veni la club pentru a se intalni unii cu ceilalti.

Resursele umane implicate in deservirea asistatilor au fost: pedagogi sociali Hantau Felicia si Das Eugenia, psihologul Ambrus Kinga, asistent social Florin Avram sub coordonarea psihopedagogului Popa Petronia.

Pe langa aceste persoane am avut pe parcursul intregului an o voluntara, asistent medical, care a oferit servicii de monitorizare a glicemiei sau a tensiunii si a pulsului.

Programul zilei este urmatorul: intre 9 si 10 sosesc beneficiarii iar lucratorii sunt disponibili pentru discutii personale. Iar plecarea asistatilor este intre orele 12 si 13, noi oferim si transportul celor care locuiesc in cartiere mai indepartate si care nu pot folosi transportul in comun datorita limitarilor fizice.

In fiecare zi varstnicii au beneficiat de un moment devotional pe diferite teme bazate pe versete biblice , precum:

Fii cinstit in toate lucrurile! Inchina-te lui Dumnezeu din toate puterile! O inima pentru ceilalti! Timpul tau de liniste! Dumnezeu iti poate vindeca amintirile.Grija pentru Dumnezu! Dumnezeu lucreza!Fiule risipitor ,vino acasa! Lui Dumnezeu ii pasa de viata ta in detaliu! Culege, strange si imparte. Despre prietenie! Vei trece si peste asta! Roaga-te in continuare pentru copii tai!

Apoi se citesc rugaciunile zilei. Citirea se face de catre beneficiari; avem beneficiari care vin cu ragaciuni pregatite de acasa si acesta este un lucru imbucurator pentru noi dar si pentru dumnealor.

Aceste momente includ cantece bisericesti, rugaciuni de multumire cat si cereri de rugaciune pentru cei aflati in nevoie.

Alte activitati au fost organizate cu scopul marcarii unor evenimente istorice sau culturale. Sarbatorirea zilei de 24 ianuarie „Unirea Principatelor Romane'. Am marcat Ziua Culturii Nationale, care are loc anual in Romania pe 15 ianuarie, intrucat reprezinta data nasterii poetului natinal al romanilor, Mihai Eminescu (1850- 1889).

In fiecare zi citim evenimentele din ziua respectiva preluate de pe Wikipedia, nasteri si decese ale personalitatilor importante.

Orice zi speciala este sarbatorita cu bucurie si voie buna : Sarbatoarea de 8 Martie, Ziua Imbratisarii, Ziua Pamantului, ziua Planetei, Ziua Varstnicului, Ziua Recoltei, marcand momentul prin intalnirea celor doua cluburi unde am petrecut clipe minunate cu bucate specifice anotimpului.

In data de 17 decembrie am organizat masa de Craciun reunind ambele grupuri. Echipa a pregatit un program special cu poezie, colinde iar invitatii nostri speciali, PERSOANELE CU NEVOI SPECIALE au prezentat o sceneta - DE CRACIUN. Atmosfera a fost una de

sarbatoare unde beneficiarii s-au bucurat de masa festiva si bineinteles cadourile mult asteptate.

Excursii: Manastirea Sambata, Manstirea Pelisor, la Buzd unde s-a mancat peste si alte bunatati, Manastirea Ramet, Manastirea Cergau, Manastirea Sighisoara, Blaj, Campia Libertatii, Pastravaria Albota.

Am fost la restaurant (fiecare a comandat ce a dorit) .

Activitati ce urmaresc autocunoasterea si imbunatatirea relatiilor interpersonale: Ce ne dorim de la noul an? Cum am petrecut sarbatorile de iarna. Cum am pertrecut Sarbatorile pascale.

Jocurile sunt foarte apreciate de varstnici si aduc dinamica in grup si veselie- exemple de jocuri: Joc Bingo, Joc Moara, Fazan, Duo carti, joc de cuvinte: animale, plante, Tari -orase-ape, Telefonul fara fir, Formulare de propozitii, Curiozitati despre albina ,Calcule matematice.

Jocurile de memorie, de perspicacitate, ghicitori, Joc de cultura generala pe teme de geografie, Jocul cifrelor, Rebus, Ghicitori , Matematica –sortare elemente Mare/Mic

Jocul lunii ; zicem cuvinte cu fieacare litera componenta a lunii si formulam propozitii

Lucrul manual si fisele de lucru sunt de asemenea folosite pentru a exersa abilitatiile manuale cat si simtul estetic: semnificatia iubirii (cu ocazia lui Dragobete), Colorat ; flori, peisaje de vara , toamna....

Saptamanal, sub indrumarea unei doamne dirijoare, s-au desfaurat activitati muzicale cu colinde si pricesne.

Verificarea tensiunii la cerea beneficiarului.

Multumim tuturor care ne-au susinut si au contribuit la succesul centrului!

Ca rezultate in urma folosirii subventiei amintim o buna frecventare a serviciului, implicarea activa si contributie personala (voluntariat, resurse materiale) la buna desfasurare a activitatii. Am reusit sa organizam mai multe iesiri in comunitate sau chiar excursii care sunt atat de apreciate de varstnici.

Poze activitati